



LAMAS

Programa Anual de Caminhadas Guiadas 2025

Descrição

Praticamente plano (50m de desnível), corresponde à parte superior do trilho dos Miradouros, até à Boneca, indo depois por um trilho de pastoreio em direcção ao Cabeço da Calcedónia, passando por dois bonitos bosques de pilriteiros (*Crataegus monogyna*). Duração média de 3h.

 09:30

 Fontes de Lamas

 Google Maps

 Baixo

 6,5 km

 Max. 20pax

Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário e calçado que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Levar garrafa de água.

ORGANIZAÇÃO DO PROGRAMA



Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
email. vivergeres@gmail.com

EMPRESA PROMOTORA DO TRILHO



Parque Cerdeira
tlm. +351 253 351 005
email. info@parquecerdeira.com
site. www.parquecerdeira.com

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa: **09 Junho | 04 Outubro**

GERES.PT